

Extrait du SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente

<http://spalisa.net/spip.php?article10>

# **Séjours Détox Randonnée Yoga**

- Séjour détox et rando -

Date de mise en ligne : mardi 11 décembre 2018

---

**SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente**

---

## **C'est un vrai cadeau que de s'offrir le temps d'une pause**

Libérer son corps de toutes les toxines qui l'encrassent et l'empêchent d'être au meilleur de sa forme physique et psychique. Ce séjour s'adresse à toute personne dans une démarche de santé naturelle et de bien être Pour expérimenter cette cure alliant détox, randonnée, autres activités de bien-être....

Corinne, Fanny, Lise (Professeur de Yoga, Naturopathe, Réflexologue) vous accompagneront au mieux pendant votre séjour, encadrés d'un guide touristique pour les randonnées, à la Caze zen, nichée dans le village du Brûlé, des hauts de Saint Denis, véritable havre de fraîcheur et de verdure dans sa nature authentique.

## **Un temps pour Soi, pour Revenir à l'Essentiel**

Retrouvez toutes les informations pratiques (date du prochaine séjour, programme, bulletin d'inscription, tarifs) en cliquant sur le lien suivant : <https://ccazanove.wixsite.com/detox>