

Extrait du SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente

<http://spalisa.net/spip.php?article10>

Séjours Détox Randonnée Yoga

- Séjour détox et rando -

Date de mise en ligne : mardi 11 décembre 2018

SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente

C'est un vrai cadeau que de s'offrir le temps d'une pause

Libérer son corps de toutes les toxines qui l'encrassent et l'empêchent d'être au meilleur de sa forme physique et psychique. Ce séjour s'adresse à toute personne dans une démarche de santé naturelle et de bien être Pour expérimenter cette cure alliant détox, randonnée, autres activités de bien-être....

Corinne, Fanny, Lise (Professeur de Yoga, Naturopathe, Réflexologue) vous accompagneront au mieux pendant votre séjour, encadrés d'un guide touristique pour les randonnées, à la Caze zen, nichée dans le village du Brûlé, des hauts de Saint Denis, véritable havre de fraîcheur et de verdure dans sa nature authentique.

Un temps pour Soi, pour Revenir à l'Essentiel

Retrouvez toutes les informations pratiques (date du prochaine séjour, programme, bulletin d'inscription, tarifs) en cliquant sur le lien suivant : <https://ccazanove.wixsite.com/detox>