

Extrait du SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente

<http://spalisa.net/spip.php?article4>

Prestations

- Prestations -

Date de mise en ligne : samedi 5 mars 2016

SPA LISA - CAZE ZEN, votre espace détente

Prestations



Technique Ayurvédique

Le traditionnel « Abhyanga », réalisé avec huiles chaudes (sésame ou/et indiennes) émanant des profondes traditions de l'Inde, détoxine le corps, libère l'esprit de ses tensions en équilibrant les dosha, redonne vigueur et énergie.

90,00 Euros



Protocole « Douceur du monde »

Technique globalisante de façon à travailler tout le corps par une gestuelle fluide, harmonieuse ainsi que des pressions sur les méridiens pour une détente absolue avec tonification de la peau, amélioration de la microcirculation.

60,00 Euros



Technique d'Asie aux ballotins de plantes

Petites compressions réalisées sur tout le corps avec des ballotins de plantes aromatiques et médicinales chauffées à la vapeur, souvent appliquées après une technique Thaï énergétique, permet une grande détente, un réchauffement, un amincissement du corps, un relâchement musculaire très important et une détente nerveuse indéniable.

80,00 Euros



Technique énergétique Thaï « Nuad Bo Ram »

La technique Thaï s'exerce par des pressions sur des points précis du corps et des étirements afin de libérer l'énergie bloquée qui entraîne les tensions. Le but final étant de permettre d'atteindre l'harmonie du corps et de l'esprit.

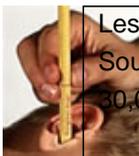
90,00 Euros



Reiki

Technique curative favorisant une transformation personnelle. Restructuration globale de l'être. Libère le corps des zones de tension, favorise l'équilibre mental.

60,00 Euros



Les bougies auriculaires

Source de bien-être et de relaxation, ainsi qu'un procédé d'hygiène de nos oreilles, les bougies Hopi

30,00 Euros



Réflexologie plantaire

Technique sur les points réflexe des pieds : dissipe les blocages d'énergie, soulage les différents maux, libère le stress.

60,00 Euros



Shiatsu

Pression zen Japonaise. Il s'agit de digitopression pour une détente et un bien-être optimum, soulage les endroits qui ont besoin d'un rééquilibrage énergétique.

90,00 Euros

Prestations



Protocole aux huiles essentielles (H.E.)

C'est avant tout un grand moment de bien-être, une remise à neuf du corps dans son intégralité : relaxant, tonifiant.

60,00 Euros



Drainage Lymphe-Minceur

Technique spécifique pour une meilleure circulation lymphatique (améliorer et augmenter la résorption de la lymphe). Perdre ses surcharges (graisse - cellulite) de façon harmonieuse.

90,00 Euros



Hot Stone (techniques de soins aux pierres chaudes)

Réalisé sur tout le corps avec huile et pierres volcaniques chaudes, cette technique amène le corps et le mental à une détente globale et un relâchement des tensions musculaires.

90,00 Euros



Modelage aux bambous (technique de soins aux bambous)

Réalisé sur tout le corps, avec huile et bambous, cette technique amène le corps et le mental à une détente globale et un relâchement des tensions musculaires.

90,00 Euros

Les pratiques et techniques énumérées ci-dessus ne s'apparentent à aucune pratique médicale ou paramédicale occidentale.